

Mentoring ist ...

Mentoring ist eine etablierte Methode, um Menschen, die sich entwickeln wollen, zu begleiten und zu fördern. Das Prinzip ist einfach: eine Person (Mentorin), die bereits einige Entwicklungsschritte voraus ist, teilt ihre Erfahrungen mit jemandem (Mentee), die diese Entwicklung noch vor sich hat. Mentoring ist so gut, wie die persönliche Beziehung zwischen Mentorin und Mentee. Deshalb ist Mentoring auch sehr individuell. Es gibt keine Vorgaben, was im Mentoring „passieren“ muss. Es ist allerdings sinnvoll, wenn beide Seiten gleich zu Beginn ihre jeweiligen Erwartungen klar kommunizieren. Dafür gibt es im Rahmen der Auftaktveranstaltung Gelegenheit.

Wer profitiert wie?

Es profitieren beide: die Mentee z.B. durch Tipps zur Studienorganisation oder für Bewerbungsschreiben, Kontakte für Praktika oder auch Erfahrungen zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie. Die Mentorin erhält Einblick in die Entwicklungen an der Hochschule und ist Teil eines Netzwerks mit Kontakten in Industrie und Wirtschaft. Darüber hinaus stärkt sie ihre sozialen und kommunikativen Kompetenzen.

Was mache ich bei Fragen?

Bei Fragen oder Problemen stehen die Frauenbeauftragten direkt oder an die Koordinatorin im Frauenkompetenzzentrums gerne zur Verfügung.



Studieren in Rosenheim!
Wissen für die weite Welt.

Hochschule **Rosenheim**
University of Applied Sciences



Hochschule für
angewandte Wissenschaften
Fachhochschule Rosenheim
Frauenkompetenzzentrum

Hochschulstraße 1
83024 Rosenheim

Telefonzentrale +49 8031 805-0
Telefax +49 8031 805-254

E-Mail mentoring@fh-rosenheim.de
Internet www.fh-rosenheim.de

Stand: Mai 2011

Mentoring für Frauen in technischen Studiengängen

Erfahrung und Unterstützung im Netzwerk

- Frauenkompetenzzentrum -



Informationen

Studieren in Rosenheim!
Wissen für die weite Welt.



Was ist Mentoring?

Studentinnen erhalten im Mentoringprogramm eine Ansprechpartnerin, die sie um Rat fragen oder um Unterstützung bitten können.

Studentinnen im ersten Semester (Junior Mentees) werden hier Studentinnen der höheren Semester (Junior Mentorinnen) zur Seite gestellt, die ihnen bei der Integration in die neue Umgebung helfen. (JUNIORPROGRAMM)

Studentinnen ab dem dritten Semester (Mentees) erhalten von engagierten Frauen aus der Wirtschaft (Mentorinnen) wertvolle Tipps rund um Studium, Bewerbung und Berufseinstieg. (SENIORPROGRAMM)

Ablauf des Mentorings:

- **Laufzeit Juniorprogramm: Anfang Oktober bis Mitte Februar**
- **Laufzeit Seniorprogramm: Mitte April bis Mitte Februar**
- Auftaktveranstaltung Anfang Oktober für das Juniorprogramm und Mitte April für das Seniorprogramm.
- Abschlussveranstaltung Mitte Februar für beide Programme.
- Mentorinnen und Mentees sind eingeladen, bei Interesse an Exkursionen, Outdooraktivitäten oder den Netzwerktreffen von Studentinnen und Ingenieurinnen teilzunehmen. Das detaillierte Programm steht zum Download auf der Homepage. (Teilnahme bei diesen Treffen ist freiwillig!)
- Teilnehmerinnen des Seniorprogramms erhalten zusätzlich die Möglichkeit, kostenlos an exklusiven und bayernweiten Seminaren teilzunehmen (z. B. „Schnell Lesen“, „Nein sagen lernen“, etc.).

Wie kann ich mich anmelden?

- Ausfüllen des Anmeldebogens mit Kontaktdaten und persönlichen Angaben zum Werdegang sowie zum angestrebten Ziel der Mentoring Partnerschaft unter: www.fh-rosenheim.de/mentoring.html
- **Einsenden des Fragebogens an:**
Hochschule Rosenheim
Frauenkompetenzzentrum
z. Hd. Petra Sagert
Hochschulstraße 1
83024 Rosenheim

Wer kann Mentee / Junior Mentorin werden?

Studentinnen der Hochschule Rosenheim im **ersten** oder ab dem **dritten Semester** können Mentees werden. Studentinnen **ab dem zweiten Semester** können Junior Mentorinnen werden. Das Angebot richtet sich an Studentinnen der folgenden Studiengänge:


- Elektro- und Informationstechnik
- Energie- und Gebäudetechnologie
- Holzausbau
- Holztechnik
- Informatik
- Innenausbau
- Kunststofftechnik
- Mechatronik
- Produktionstechnik
- Wirtschaftsinformatik
- Wirtschaftsingenieurwesen
- Wirtschaftsmathematik-Aktuarwissenschaften

Gibt es weitere Teilnahmebedingungen?

- Abschluss einer Mentoring-Vereinbarung zwischen Mentee und Mentorin. Diese werden den Teilnehmerinnen bei der Auftaktveranstaltung im Oktober / April ausgehändigt.
- Rückmeldung über den Verlauf der Mentoring Partnerschaft per Feedbackbogen. Dieser wird via E-Mail gesendet.

Unsere Mentorinnen...

sind engagierte Frauen aus Unternehmen aller Größen und Branchen, die bereit sind, ihre Erfahrungen weiterzugeben und motiviert sind, andere Frauen zu unterstützen.



Weitere Informationen
Frauenbeauftragte
(Raum A 3.16)
Prof. Dr. Silke Stanzel
Telefon +49 8031 805 - 419

Stellv. Frauenbeauftragte
(Raum B 1.08)
Prof. Dr. Claudia Förster
Telefon +49 8031 805 - 506

Koordinatorin Frauenkompetenzzentrum
(Raum B 1.23)
Petra Sagert
Telefon +49 8031 805 - 157

E-Mail: mentoring@fh-rosenheim.de

Internet:
www.fh-rosenheim.de/frauenkompetenzzentrum.html

