

## AWPF: Lernen lernen

<u>Fach-Nr.:</u>	2430
<u>Dozentin:</u>	Frau Heidi Zimmermann-Beck
<u>Seminarziele:</u>	Die TN erhalten einen Einblick in die anatomischen und kognitiven Grundlagen menschlichen Lernens Die TN ermitteln ihren individuellen Lerntyp und erarbeiten erfolgreiche Lernstrategien.
<u>Seminarinhalte:</u>	Wie funktioniert Lernen beim erwachsenen Menschen? Welche inneren und äußeren Faktoren beeinflussen den Lernprozess? Funktion der beiden Gehirnhälften Die verschiedenen Gedächtnisbereiche Die Auswirkung der mentalen Funktionen auf den Lernprozess Verschiedene Formen des Lernens: >Signallernen, Einstellungslernen, soziales Lernen Lerntechniken: >Lesetechniken, Memorierungstechniken, Kreativitätstechniken Sammeln und Ordnen von Informationen Lernen in Gruppen Selbstmanagement <ul style="list-style-type: none"><li>• Erstellen von Lernplänen</li></ul>
<u>Lehrmethode:</u>	Seminaristischer Unterricht
<u>Voraussetzungen:</u>	keine
<u>Literatur:</u>	Texte stellt die Dozentin zur Verfügung, Literaturempfehlungen in den Veranstaltungen.
<u>Beschränkungen:</u>	20 Teilnehmer
<u>SWS:</u>	2
<u>Leistungsnachweis:</u>	Hausarbeit: Von der Informationsbeschaffung bis zur Fertigstellung. Transfer der Lerninhalte des Seminars auf ein selbst gewähltes, studienrelevantes Thema.